

# У ВОДЫ БЕЗ БЕДЫ

ПРАКТИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ



Главное Управление МЧС России по Удмуртской Республике

**У ВОДЫ**

**БЕЗ БЕДЫ**

**ПРАКТИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ**

## СОДЕРЖАНИЕ:

<b>1. Общие меры безопасности на водных объектах.....</b>	<b>7</b>
<b>2. На водоеме летом.....</b>	<b>11</b>
Правила поведения на пляже.....	12
Советы купающимся .....	14
Правила поведения на воде .....	19
Оказание помощи пострадавшим на воде.....	21
<b>3. Правила пользования лодками и катерами.....</b>	<b>27</b>
Лодка .....	28
Общие правила пользования катерами и лодками .....	37
Маневрирование при спасении упавших за борт .....	40
<b>4. На водоеме зимой .....</b>	<b>45</b>
Передвижение по льду.....	46
Подледная рыбалка .....	56
Что делать, если вы провалились под лед.....	61
<b>5. Знаки безопасности на воде .....</b>	<b>63</b>



1

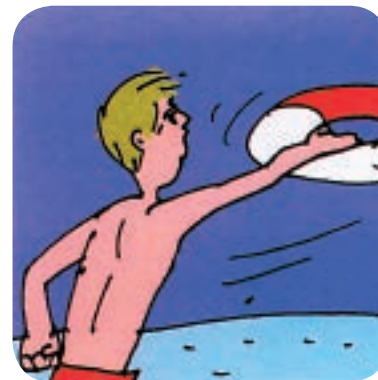
**ОБЩИЕ МЕРЫ  
БЕЗОПАСНОСТИ  
НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ**

НАХОДЯСЬ НА ВОДНОМ ОБЪЕКТЕ, НЕОБХОДИМО:

**ЗНАТЬ  
И СОБЛЮДАТЬ  
МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ**



**Немедленно сообщать  
в оперативные службы  
обо всех чрезвычайных  
происшествиях  
(телефон службы  
спасения **112**)**



**Оказывать посильную  
помощь терпящим  
бедствие  
(с соблюдением мер  
предосторожности)**

**ЗАПРЕЩЕНО**



Распивать алкогольные напитки и находиться в состоянии алкогольного опьянения на водном объекте



**НА ВОДОЕМЕ  
ЛЕТОМ**

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ПЛЯЖЕ



**ЗАПРЕЩАЕТСЯ**  
приводить с собой собак  
и других животных,  
купать их



Не мешайте  
отдыхать другим  
(громкая музыка,  
спортивные игры)



**ЗАПРЕЩАЕТСЯ**  
бросать в воду банки, стекло и другие  
предметы, опасные для купающихся,  
соблюдайте чистоту и порядок на пляже

## СОВЕТЫ КУПАЮЩИМСЯ



Перед купальным сезоном обязательно посетите врача



Воздержитесь от купания на 1,5–2 часа после приема пищи



Купайтесь только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах

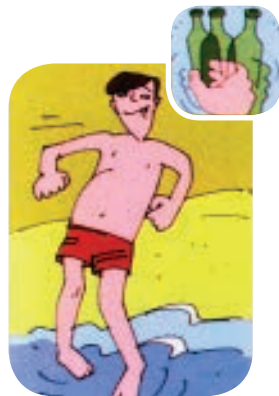


Не перегревайтесь



Не переохлаждайтесь





**Не купайтесь  
в состоянии  
алкогольного  
опьянения**



**Не купайтесь у крутых  
обрывистых берегов  
с сильным течением,  
в заболоченных  
и заросших  
растительностью  
местах**

16



**Не купайтесь  
в штормовую  
погоду**



**Не ныряйте в воду  
в незнакомых  
местах, с крутых  
берегов, причалов**

17



**Не допускайте  
одинокое купания  
детей без присмотра**



Не игнорируйте знак **«КУПАТЬСЯ ЗАПРЕЩЕНО»**. В этом месте в полном объеме не выполнены требования по обеспечению безопасного купания. Здесь могут быть следующие опасности:

- заражение паразитами, живущими в водоплавающих птицах, использующих водоемы;
- аллергия, кишечные инфекции от промышленных, бытовых сбросов или бесхозных свалок;
- сильное течение, водоворот, подводные ямы, водоросли, острые предметы на дне водоема, коряги, утопленные деревья и др.

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



**Не заплывайте за ограничительные знаки**



**Не плавайте на автомобильных камерах и надувных матрацах**



**Не подплывайте к  
проходящим мимо судам.  
Не взбирайтесь  
на технические  
предупредительные знаки.**



**Не допускайте грубых  
шалостей в воде**  
*(нельзя хватать за ноги,  
топить, подавать ложные  
сигналы о помощи)*

**ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ВОДЕ**



**Если видите тонущего,  
немедленно зовите на  
помощь окружающих,  
спасателей**



**Если есть лодка,  
подплывите на ней к  
тонущему и постарайтесь  
ему помочь**



**Если умеете хорошо плавать, постарайтесь самостоятельно добраться до тонущего** *(в холодной воде не снимайте с себя одежду, чтобы избежать переохлаждения организма. Сбросьте только обувь.)*



**Приблизившись к утопающему, обхватите его сзади за плечи и постарайтесь избежать судорожных попыток ухватиться за вас, которые будет предпринимать паникующий тонущий человек**



**Если утопающий находится без сознания, плывите с ним к берегу, взяв рукой под подбородок таким образом, чтобы его лицо постоянно находилось над поверхностью воды**



**Вынесите утопающего на берег**



Попросите находящихся поблизости людей вызвать «Скорую помощь»



Немедленно приступайте к оказанию первой помощи

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ**

**ТОНУЩИЙ В СОЗНАНИИ**

- Снять мокрую одежду и переодеть в сухое белье
- Тепло укутать
- Накрыть горячим чаем или кофе

**ТОНУЩИЙ В БЕССОЗНАТЕЛЬНОМ СОСТОЯНИИ**

Удалить из дыхательных путей и желудка воду. Необходимо встать на одно колено, пострадавшего положить животом на свое бедро, и надавливая на спину пострадавшего, сжимать его грудь.

Очистить полости рта и носа от ила или тины

**ПОСЛЕ ТОГО КАК ВОДА ВЫТЕЧЕТ**

Пострадавшего уложить на спину

Если нормальное дыхание не восстановилось, сделать искусственное дыхание

Искусственное дыхание необходимо проводить непрерывно и долго.

Делать движения, производимые едой, необходимо размеренно, согласно частоте дыхания пострадавшего (у взрослых это 16-18 раз в мин, у детей примерно 20-25 раз в мин)

По статистике, люди чаще всего тонут, находясь в нетрезвом состоянии, ночью, в незнакомых и необорудованных для купания местах.

## НА ВОДОЕМЕ ЛЕТОМ



26



**ПРАВИЛА  
ПОЛЬЗОВАНИЯ  
ЛОДКАМИ И КАТЕРАМИ**

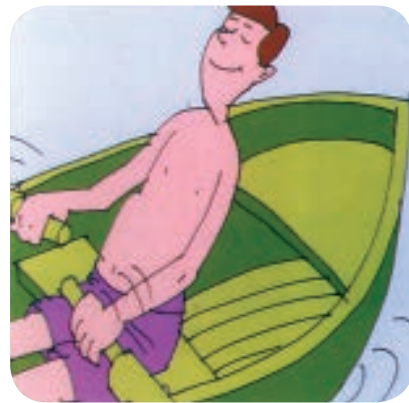
## ЛОДКА



**Не катайтесь на лодке в плохую, особенно ветреную погоду**



**ЗАПРЕЩАЕТСЯ** пользоваться лодкой детям до 16 лет без сопровождения взрослых, брать в лодку детей до 7-летнего возраста



**Перед посадкой в лодку оцените ее состояние и пригодность к плаванию:**

- в лодке не должно быть течи и большого количества воды на дне;
- в лодке обязательно должен быть спасательный круг (если в лодке пассажиров больше четырех, то кругов должно быть два), ковш или черпак для удаления воды;
- в лодке должны быть спасательные жилеты по числу людей на борту;
- весла должны быть одной длины, целыми, без трещин, а лопасти - одинаковой ширины и прочно прикреплены к веслам

ПОРЯДОК ПОСАДКИ В ЛОДКУ



Сначала в лодку садится самый опытный из взрослых и спомощью весел удерживает лодку возле причала



Второй взрослый помогает пассажирам садиться в лодку и удерживает ее у причала, он садится последним



Пассажиры должны перемещаться вдоль лодки, пригнувшись и держась руками за ее борта или сиденья

ПОВЕДЕНИЕ В ЛОДКЕ



Не раскачивайте лодку, не увеличивайте крен, свешивая ноги за борт лодки



Не прыгайте в воду с бортов лодки  
*(она может перевернуться)*



Опасайтесь залезать в лодку из воды со стороны бортов  
*(она может перевернуться)*



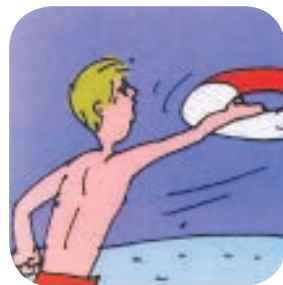


**Избегайте столкновения лодок**  
*(может привести к травмам пассажиров, поломке весел)*



**Не катайтесь возле шлюзов, плотин**

СПОСОБЫ СПАСЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА, УПАВШЕГО ЗА БОРТ:



**Бросьте человеку спасательный круг,** *(чтобы течение несло его к тонущему, а не от него)*



**Выньте весло из уключины и протяните человеку**



**Когда человек ухватится за весло плавно подтяните его к лодке**



Давать весло,  
не вынутое из уключины,  
**ОПАСНО ДЛЯ ПАССАЖИРОВ** -  
в панике тонущий может  
попытаться взобраться по  
нему в лодку, а она может  
накрениться и опрокинуться



Поднимайте  
человека в лодку  
со стороны кормы,  
где высота  
борта ниже

ПЛАВАНИЕ В ЛОДКЕ С ДЕТЬМИ



Сажайте детей в лодку  
только с умеющими  
плавать взрослыми



На детей  
(и не умеющих плавать  
взрослых)  
наденьте спасательные  
жилеты или  
спасательные пояса



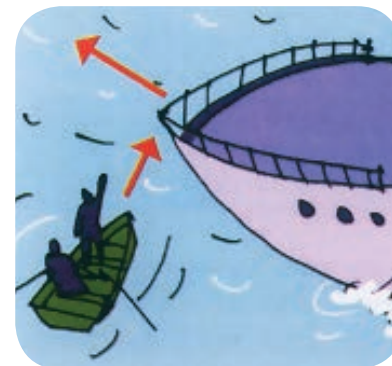
**Не планируйте продолжительных прогулок с детьми - им быстро надоедает монотонность лодочного плавания** (они начинают перемещаться по лодке, плескаться водой, толкать друг друга, что может привести к падению за борт).

**Плавая в лодке с детьми, всегда оставайтесь в зоне видимости спасателей - чтобы они вовремя пришли на помощь.**

### ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ КАТЕРАМИ И ЛОДКАМИ



**Не подплывайте к проходящим судам**



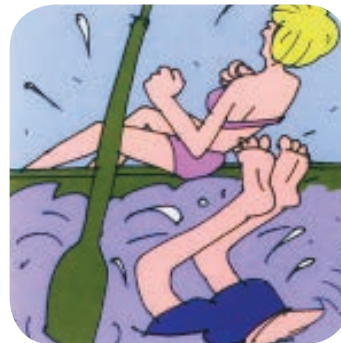
**Не пересекайте курс идущих судов**



**Не катайтесь на лодках, катерах и гидроциклах в местах массового купания людей**



**Не пользуйтесь ночью катерами и лодками без включенных сигнальных огней**



**Не садитесь на борт и не стойте на сиденьях**



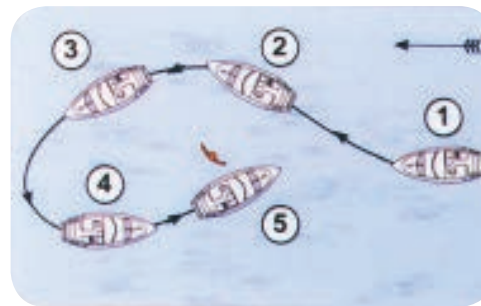
**Не перегружайте лодки и катера, не подставляйте борт лодки волне**

## МАНЕВРИРОВАНИЕ ПРИ СПАСЕНИИ УПАВШИХ ЗА БОРТ



При падении человека за борт на ходу необходимо бросить в сторону упавшего спасательный круг. Если на судне есть пассажиры, то судоводитель поручает им постоянно наблюдать за упавшим, а сам производит маневрирование в зависимости от ветра и течения.

## ПОДХОД НА ТЕЧЕНИИ



Если судно идет по течению, о тонущий находится впереди, рекомендуется пройти несколько ниже по течению и сделать поворот. Проходя мимо тонущего, следует уменьшить скорость и бросить ему спасательный круг.

**Схема маневрирования при подходе к тонущему на течении:**

1. начало маневрирования, право руля;
2. малый ход, подача спасательного круга, прыжок пловца;
3. лево на борт, поворот на обратный курс;
4. курс к месту бедствия;
5. подход, подъем на борт тонущего.

ПОДХОД С УЧЕТОМ ВЕТРА

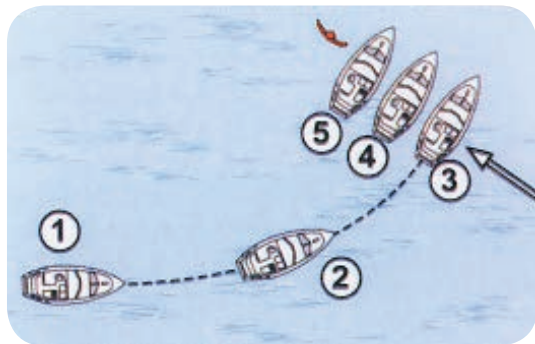
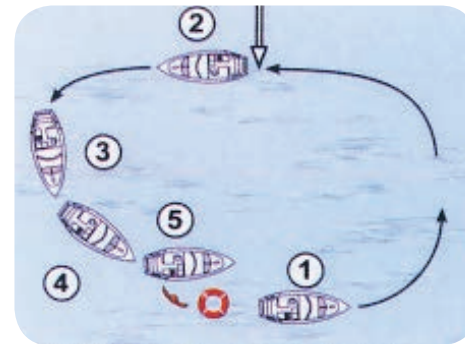


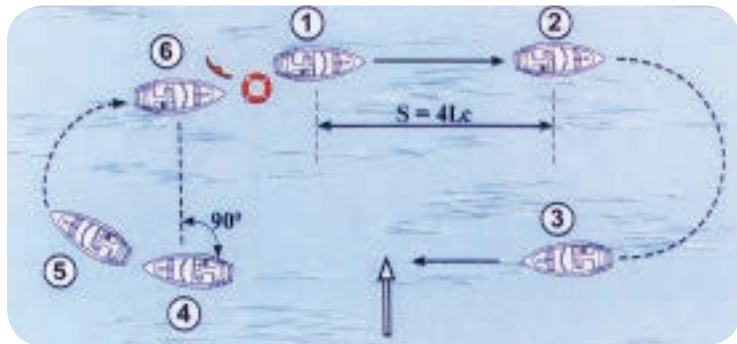
Схема подхода на маломерном судне к тонущему при наличии ветра сводится к тому, чтобы человек в воде оказался с подветренной стороны, а судно было остановлено (легло в дрейф) за 5 - 7 метров при свежем ветре (за 2 - 4 метра при слабом ветре) до тонущего и направление на него составляло 60 - 70°. При этом во время дрейфа маневрировать следует веслом, не прибегая к работе двигателем.

ПОДХОД К УПАВШЕМУ ЗА БОРТ С ПОВОРОТОМ НА 360°



Судно совершает полный поворот на ветер и останавливается несколько наветреннее тонущего. При этом способе точно подойти к упавшему за борт трудно, приходится подрабатывать веслом, использовать бросательные концы и принимать другие меры.

### ПОДХОД К УПАВШЕМУ ЗА БОРТ С ПОВОРОТОМ НА 180°



После подачи спасательного круга судно проходит по прежнему курсу расстояние равное примерно четырехкратной длине его корпуса. Затем руль переключается на борт и после поворота на 180° судно ложится на обратный курс. Когда тонущий окажется строго на траверзе, руль переключается в его сторону и, как правило, в конце циркуляции место бедствия окажется прямо по курсу.



# НА ВОДОЕМЕ ЗИМОЙ

## ПЕРЕДВИЖЕНИЕ ПО ЛЬДУ



**НЕ СПУСКАЙТЕСЬ  
НА ЛЕД**  
в незнакомых  
местах, особенно  
с обрывистых  
берегов



**НЕ ВЫХОДИТЕ  
НА ЛЕД**  
при оттепели



**НЕ ВЫХОДИТЕ  
НА ЛЕД**  
поодиночке в  
вечернее и ночное  
время (особенно в  
незнакомых местах)



Перед выходом на лед  
выберите направление  
движения и  
безопасные места



При выходе на лед убедитесь  
в его прочности. Прочность  
проверяйте пешней (бить  
пешней следует на расстоянии  
0,5 - 1 м перед собой).  
**Не проверяйте прочность  
льда ударом ноги!**





Передвигайтесь по возможности по проложенной тропе



При групповом переходе по льду на лыжах используйте проложенную лыжню, передвигайтесь на расстоянии 5-6 м друг от друга



При движении по целине палки держите в руках, сняв петли с кистей рук, рюкзак наденьте на одно плечо



При перевозке грузов по льду используйте сани (лыжи) или предметы с большой площадью опоры



По **тонкому льду** двигайтесь скользящим шагом. Особенно осторожным будьте после снегопада



Катайтесь на коньках только на специально оборудованных площадках

### ЕСЛИ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЕД



**Не поддавайтесь панике!**  
Почти 90% людей выбирались из подобных ситуаций



Выбирайтесь с той стороны, где лед наиболее крепок, (*наползайте на лед грудью, широко раскинув руки, чтобы увеличить площадь опоры и уменьшить давление на кромку льда*). Ногами упирайтесь в противоположный край полыньи, если это возможно



**Не прекращайте попытки выбраться, даже если лед проламывается**



**В неглубоком водоеме резко оттолкнитесь от дна и выбирайтесь на лед**  
*(или передвигайтесь по дну к берегу, проламывая перед собой лед)*



**Выбравшись из воды на лед, не спешите встать на ноги, чтобы не провалиться снова.**  
*(Осторожно отползите, широко раскинув руки и ноги или откатитесь как можно дальше от полыньи. Убедившись, что лед прочный, вставайте на ноги)*

### ЕСЛИ УВИДЕЛИ ПРОВАЛИВШЕГОСЯ ПОД ЛЕД (В ПОЛЫНЬЮ) ЧЕЛОВЕКА:



**Немедленно кричите,  
что идете на помощь**



**Оказывая помощь, не подходите  
к полынье ближе 3-4 метров**  
(в качестве подручных средств  
используйте: лыжи, доски, палки,  
веревки, связанные брючные ремни)



**Если подходящих предметов  
под руками нет, то двоим-  
троим надо лечь на лед и  
цепочкой передвигаться к  
пострадавшему, удерживая  
друг друга за ноги** (при этом  
первый подает пострадавшему  
ремень, предмет одежды и  
т.п. и вытаскивает его на лед  
и далее в безопасное место)



**Когда человек выберется из  
полыни, не торопитесь к  
нему, а медленно отползайте  
к берегу на прочный лед. Он  
должен ползти следом**

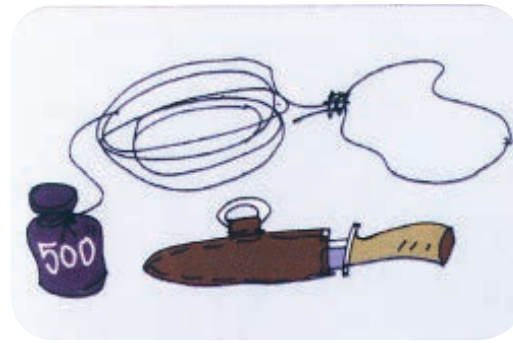
### ПОДЛЕДНАЯ РЫБАЛКА



Безопаснее всего выходить на лед небольших прудов. Избегайте участков с потемневшим мокрым снегом, обходите полыньи



Несите рыболовный ящик на одном плече, чтобы в случае необходимости его можно было легко скинуть



Каждый рыболов должен иметь с собой шнур длиной 12-15 м, на одном конце которого укреплен груз 400-500 г, а на другом устроена петля, а также нож (или другой острый предмет, с помощью которого можно будет выбраться на лед в случае провала)



По окончании рыбалки оградите сделанные лунки, (эти места представляют опасность для жизни пешехода и самого рыбака)



Опасно находиться на льду большими группами или сверлить много лунок на небольшом участке



**НЕЛЬЗЯ**  
прыгать, бегать



**ЧРЕЗВЫЧАЙНУЮ ОПАСНОСТЬ** представляет отрыв прибрежного льда с людьми и техникой во время подледной рыбалки. Лыдину может унести далеко от берега, разломить на части

### ПРИ НАХОЖДЕНИИ НА ОТОРВАННОЙ ОТ БЕРЕГА ЛЬДИНЕ:

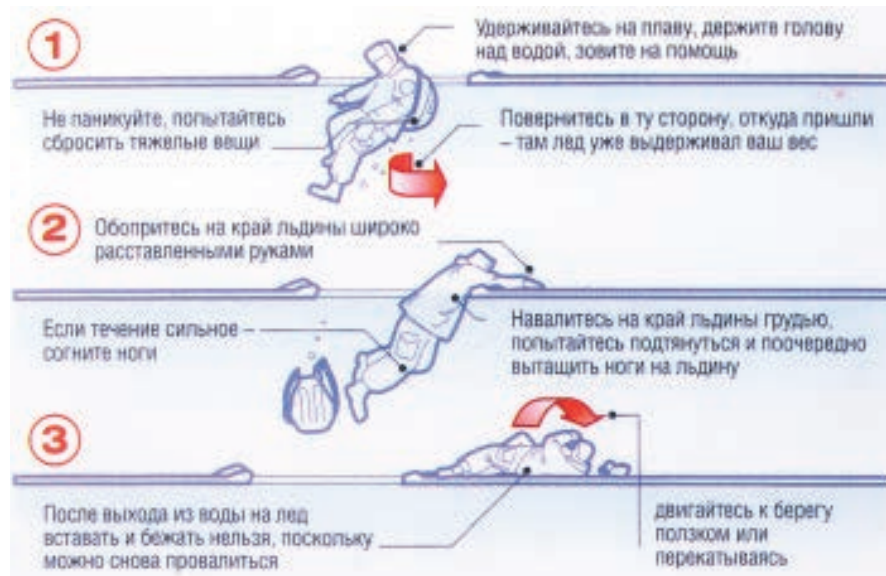


Не паникуйте и не допускайте действий, способствующие переворачиванию или раскалыванию льдины (занимайте место посередине льдины, не скапливайтесь на одном ее краю)

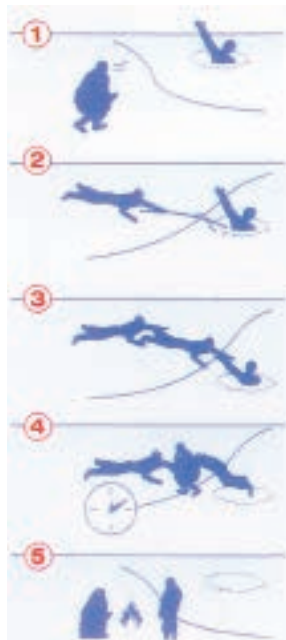


Оповестите службу спасения (по телефону «112»)

### ЕСЛИ ЛЕД ПРОЛОМИЛСЯ, А ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ВОДЕ



### КАК ПОМОЧЬ ЧЕЛОВЕКУ, ОКАЗАВШЕМУСЯ В ВОДЕ



Крикните пострадавшему, что идете к нему на помощь, вызовите службу спасения «112» (с любого мобильного телефона, даже с неработающей SIM картой).

Если человек провалился недалеко от берега, можно бросить ему веревку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу.

Попробуйте аккуратно подползти к пострадавшему, подать руку и вытащить за одежду. Помогать могут одновременно несколько человек, не подползая на край пролома, держа друг друга за ноги.

Действуйте решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает и может утонуть.

После извлечения пострадавшего из ледяной воды его нужно согреть.



# ЗНАКИ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ



## ЗНАКИ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ



### «КУПАТЬСЯ ЗАПРЕЩЕНО»

Внутри красной рамки, перечеркнутой красной линией по диагонали с верхнего левого угла, на белом фоне: сверху - надпись «Купаться запрещено», ниже изображен плывущий человек. Знак укрепляется на столбе красного цвета



### «МЕСТО КУПАНИЯ»

Внутри зеленой рамки на белом фоне: сверху - надпись «Место купания», ниже изображен плывущий человек. Знак укрепляется на столбе белого цвета



### «МЕСТО КУПАНИЯ ДЕТЕЙ»

Внутри зеленой рамки на белом фоне: сверху - надпись «Место купания детей», ниже изображены двое детей, стоящих в воде. Знак укрепляется на столбе белого цвета

## ЗНАКИ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ



### «МЕСТО КУПАНИЯ ЖИВОТНЫХ»

внутри зеленой рамки на белом фоне: сверху - надпись «Место купания животных», ниже изображена плывущая собака. Знак укрепляется на столбе белого цвета



### «ПЕРЕХОД ПО ЛЬДУ РАЗРЕШЕН»

внутри рамки на зеленом фоне: посередине - надпись «Переход по льду разрешен». Знак укрепляется на столбе красного цвета



### «ПЕРЕХОД ПО ЛЬДУ ЗАПРЕЩЕН»

внутри рамки на красном фоне: посередине - надпись «Переход по льду запрещен». Знак укрепляется на столбе красного цвета



# ВАЖНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ

Пожарная охрана и спасатели	<b>01</b>	<b>112</b>
Полиция	<b>02</b>	<b>102</b>
Скорая помощь	<b>03</b>	<b>103</b>

## Внимание!

Для вызова любой экстренной службы с мобильного телефона достаточно набрать номер **112**  
(для всех мобильных операторов)